

附件：

安徽工程大学第十九届“涵养力量 绽放华彩”12·5 心理健康教育宣传月校级活动安排

第十三教学周（11月24日-11月30日）

活动内容	时间	主办单位
12·5 心理健康教育宣传月开幕	11月26日	心理健康教育中心
心理游园会	11月26日	心理健康教育中心
心理委员动力神圈户外素质拓展	11月26日	心理健康教育中心
心理健康案例大赛	11月27日	心理健康教育中心
生命教育团体心理辅导	11月28日	心理健康教育中心

第十四教学周（12月1日-12月7日）

活动内容	时间	主办单位
千人共绘校园美景活动	12月1日	心理健康教育中心
心向暖阳——心灵漂流瓶活动	12月2日	心理健康教育中心
情绪魔法帽减压活动	12月3日	心理健康教育中心
拼绘心灵之树活动	12月3日	心理健康教育中心
自我意识团体心理辅导	12月5日	心理健康教育中心

第十五教学周（12月8日-12月12号）

活动内容	时间	主办单位
我的积极能量——情绪补给活动	12月8日	心理健康教育中心
心理健康教育中心特色功能室体验	12月8日——12日	心理健康教育中心
自制迷你花束活动	12月9日	心理健康教育中心
探索“我的人生罗盘”团体心理辅导	12月10日	心理健康教育中心
积极情绪卡牌团体心理辅导	12月11日	心理健康教育中心

安徽工程大学第十九届“涵养力量 绽放华彩”12·5 心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
心理解忧徒步游园	11月26日	机械与汽车工程学院
“心灵镜像”治愈瞬间摄影征集	12月5日	材料科学与工程学院
“叶纳万物 手绘心声”心灵疗愈自然创作活动	11月26日	电气工程学院
草地音乐会——“12·5 要爱我”专场	11月23日	集成电路学院
“绣罗迎春”心理趣味活动	12月2日	纺织服装学院
“联结之间 温暖相守”寝室心理联络员培训及朋辈互助活动	12月5日	生物与食品工程学院
“暖冬‘心’语 自暖成光”心理趣味活动	12月3日	化学与环境工程学院
心影之约——影子拍照打卡活动	12月2日	经济与管理学院
“心光微亮 绘见晴朗”四格心理漫画大赛	11月30日	设计学院
“21天效应”打卡活动	11月25日	计算机与信息学院
解忧信箱活动	12月1日	数理与金融学院
心理健康节操场之行	11月29日	人文学院
“以‘语’为舟 译渡心晴”双语心灵海报制作比赛	11月27日	外国语学院
“跃动校园 心聚同行”趣味三走主题活动	12月1日	体育学院
“人生心语”发现自我大赛	12月5日	建筑工程学院
“乐玩徽程”之校园巡迹活动	11月26日	人工智能学院